Bosquejo de Repaso de la Lección de la Escuela Sabática
1er. Trimestre de 2011
"Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas"

Lección 1
1º de Enero de 2011

Las emociones

Pensamiento Clave: Nuestra salud es afectada tanto por las emociones positivas como las negativas. Cristo sirvió de modelo del plan de Dios sobre cómo manejar las emociones que son algo que forma parte de la naturaleza humana.

1. Permite que un voluntario lea 2 Samuel 13:12-16.

   a. Comparte con los miembros de tu clase algunas breves reflexiones en cuanto a la idea fundamental de estos versículos.
   b. ¿Por qué razón David y el sistema legal no se ocuparon del delito de violación incestuosa de Amnón? ¿Hizo lo correcto Absalón al vengar la violación de su hermana? Comparte tus reflexiones al respecto.
   c. Aplicación Personal: ¿Cuándo fue la última vez que sentiste una fuerte pasión, odio ira, celos o humillación? ¿Cómo trataste con esas emociones? ¿Podrías haber hecho algo distinto?
   d. Análisis de caso: Uno de tus parientes te pregunta*: "¿Por qué Amnón estaría tan obsesionado con su media hermana y luego, de un momento a otro, pasaría a odiarla tanto? No tiene sentido. ¿En qué clase de estado emocional estaba Amnón"*? ¿Cómo le responderíamos a nuestro familiar?

2. Solicita que un integrante de la clase lea Colosenses 3:12-14.

   a. Comparte con la clase algunos momentos de reflexión con respecto a la idea principal expresada en estos versículos bíblicos.
   b. ¿Cómo nos vestimos o "arropamos" con amor? ¿Es el amor una emoción externa, una emoción que sentimos en el corazón, o una emoción controlada por la mente? Comparte tu opinión al respecto.
   c. Aplicación Personal: ¿Por qué es tan importante no tomar decisiones precipitadas o hacer declaraciones mientras estemos en un estado de estrés emocional intenso?
   d. Análisis de caso: Uno de tus amigos declara: *"Una gran cantidad de cosas que pueden ser perdonadas, pero hay algunas cosas que una persona puede hacer que nunca serán perdonadas. Aún Dios tiene el "pecado imperdonable". El perdón tiene un límite. Así como Absalón no perdonó a Amnón, Amnón no pidió perdón ni manifestó su necesidad de él. El mereció justicia y juicio".* ¿Cómo le responderías a tu amigo?

3. Designa a un integrante de la clase para que lea Juan 16:20-24.

   a. Comparte algunos instantes de reflexión en relación al significado de este pasaje de la Biblia
   b. ¿Qué cosas o acontecimientos han causado tus mayores penas y tristezas? ¿Es el pesar momentáneo o en curso que nos mortifica a la mayoría?
   c. Aplicación Personal: Comparte con la clase un oportunidad en el pasado cuanto tu tristeza se convirtió en gozo. ¿De qué modo las promesas de Dios pueden ayudarnos a tratar con nuestros sufrimientos actuales?
   d. Análisis de caso: Uno de tus vecinos te comenta*: "¿Es esta una promesa de Dios que tendremos cualquier cosa que queramos cuando lleguemos al cielo? Yo pensaba que las cosas materiales no significaban nada en el cielo y que la salvación eras durante este tiempo".* ¿Cómo le responderías a tu vecino?

4. Solicita un voluntario para que lea Lucas 19:41-44.

   a. Comparte brevemente algunas ideas en relación al significado de este pasaje de la Biblia
   b. ¿Por qué razón Jesús lloró sobre Jerusalén? El les había dado una oportunidad y ellos lo habían rechazado. ¿Merecieron lo que obtuvieron?
   c. Aplicación Personal: ¿Has orado ardientemente por la salvación de alguien? ¿Has llorado por esa persona con muchas lágrimas literales? ¿Indicaron esas lágrimas sinceridad o simplemente fueron una descarga emocional?
   d. Análisis de caso: Piensa en alguna persona que necesite escuchar el mensaje de la lección de esta semana. Cuéntale al resto de tu clase como harías para compartir esta lección con dicha persona durante esta semana.

"*La verdad que no se practica, que no se comunica, pierde su poder vivificante, su fuerza curativa. Su beneficio no puede conservarse sino compartiéndolo*" (Elena G. de White; *Ministerio de curación*, p. 108).

© Michael Fracker
Traducción: *Rolando D. Chuquimia ©*

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

Recursos Escuela Sabática ©